

# Mit unserem Projekt kannst DU wirklich GEMEINSAM GUTES BEWEGEN

AM SONNTAG, 11.10.2020



## Das Projekt

In diesem Jahr setzen wir uns für den Verein „**AntigewaltKompetenzZentrum e.V.**“ im Allgäu ein.

Wie sieht die Welt von Menschen aus, die niemals eine „heile Welt“ erleben durften, die bereits von klein auf Opfer von Straftaten wurden, die statt Urvertrauen Angst und Gewalt erlebt haben, die ununterbrochen in Habacht-haltung sind, die aufgrund psychischer und physischer Folgen der Tat kein „normales“ Leben führen können?

Und wie sieht die Welt von Kindern aus, die mit schwer traumatisierten Elternteilen aufwachsen?

**Das Auszeithaus des AKZ e.V.** steht für diese Menschen und ihre Kinder zur Verfügung. Als sicherer Ort an „schweren oder belasteten Tagen“, insbesondere für Menschen aus organisierter Gewalt. Um einen Ausstieg oder Zeit und Raum „des zu sich Kommens“ möglich zu machen, braucht es für den Verein „AntigewaltKompetenzZentrum e.V.“ ([www.akz.de](http://www.akz.de)) finanzielle Unterstützung.

Es werden dringend Gelder gebraucht für:

- Ausbau eines eigenen Badezimmers für die Frauen
- Fertigstellung einer Gemeinschaftsküche
- Ausbau wetterfester Aufenthaltsplätze im Außengelände
- verschiedenes Mobiliar

**Dies wollen wir mit unserem Projekt 2020 GEMEINSAM GUTES BEWEGEN möglich machen.**



## Mitmachen

Beim **GENERALI-München-MARATHON** werden wir am 11.10.2020 in verschiedenen Teams (jeweils 4 Personen) einen Staffel-Marathon laufen. Die kürzeste Distanz der Staffeln ist 5,7 km, die längste Distanz 15,3 km. Jeder Läufer sucht vor dem Lauf für seine Kilometer Sponsoren. Pro Kilometer werden von Freunden, Familie und Kollegen 10 Euro oder mehr gespendet, so sammelt ein Team gemeinsam mindestens 420 Euro.

Natürlich können auch Einzelläufer (Halb- und Marathon) aktiv sein und durch gesammelte Kilometerspenden das Projekt unterstützen. GENERALI-München unterstützt unser Projekt wieder mit 10% Erlass auf die Anmelde-Gebühr. Den Rabattcode erhältst du nach der Anmeldung auf unserer Homepage.

**Sei auch DU dabei, wir freuen uns!**

Alle Infos findest du unter:  
[www.gemeinsam-gutes-bewegen.de](http://www.gemeinsam-gutes-bewegen.de)